

Appelscha, 12 november 2013

Betreft: aanvulling vitamine D in de wintermaanden

Beste ouders en wettelijk vertegenwoordigers,

Via deze brief willen wij u op de hoogte brengen dat OlmenEs, op advies van de arts en diëtist, vitamine D wil gaan geven aan uw zoon en/of dochter.

Net als vroeger, toen geadviseerd werd als de 'R' in de maand is een eetlepel levertraan te gebruiken, is nu het advies om vitamine D in te nemen.

Uit onderzoek blijkt namelijk dat een voldoende hoog vitamine D gehalte in het bloed een positieve invloed heeft op de algemene weerstand, bescherming biedt tegen bacteriën en virussen, noodzakelijk is voor een goede spierfunctie en sterke botten. Maar het helpt ook bij vermoeidheid en een neerslachtige stemming.

Vitamine D wordt onder invloed van zonlicht in de huid gevormd. Gedurende de wintermaanden is er minder zonlicht en komt men minder buiten. Bovendien ligt OlmenEs in een prachtig bos, maar deze bomen houden ook een deel van het zonlicht tegen.

De kwalitatief goede voeding binnen OlmenEs kan het tekort aan zonlicht onvoldoende compenseren.

De kosten die hiermee verbonden zijn, neemt OlmenEs voor haar rekening.

Indien u nog vragen heeft, dan horen wij die graag; neemt u hiervoor dan contact op met de medische dienst of met mij als u dat wenst.

Wij willen hier graag binnenkort mee van start gaan, tenzij u bezwaar maakt.

Geen bericht betekent voor ons dat we er van u mee mogen beginnen.

Wilt u a.u.b. binnen twee weken reageren? Alle bewoners waarvan de ouders niet hebben gereageerd gaan wij in de laatste week van november, vanaf de 25^{ste}, zelf hierover informeren en horen of zij er zelf ook mee instemmen. Bij een aantal bewoners zal dat inhouden dat we hen informeren, maar met de bewoners die zelf over hun gezondheid na kunnen denken vragen we de Pb'er om met hen in gesprek te gaan.

Bij de bewoners waarin dit proces op tijd en goed verloopt, zullen we op 2 december beginnen met het geven van de Vitamine D. Bij de bewoners waarbij er bezwaren zijn van bewoner of ouders, gaan we uiteraard eerst verder in gesprek vóór we met toediening beginnen. Waar Vitamine D door de bewoner of zijn ouders wordt geweigerd vindt uiteraard geen toediening plaats.

Vertrouwende u voldoende te hebben geïnformeerd,

Met vriendelijke groet,

Gert Bosma
manager zorg