



AUGUSTUS 2009



Nieuwsbrief augustus 2009

Van de Redactie

Wat is er nieuw in deze nieuwsbrief. Wel, als eerste wil ik noemen dat de redactie uitgebreid is met Kjest Herder. Verderop in de nieuwsbrief kunt u meer over hem lezen bij de stukjes "Even voorstellen" van de hand van onze drie nieuwe bestuursleden en van Paul de Wit, huisleider van Juglans 2. Aandacht wil ik ook vragen voor een nieuw terugkomend item dat geschreven wordt door een broer of zus van een bewoner. Dit keer schrijft Ricky Hermans, de zus van Richard Hermans.

Na een kijkje in de metaalwerkplaats is nu de bakkerij aan de beurt; Kjest is op bezoek bij Jelle en zijn bakkers! Foto's kunt u vinden op de website van de oudervereniging www.ouderverenigingolmenes.nl. Ook op de website is een nieuw element gekomen: het forum. Meer daarover op de website zelf natuurlijk en verderop in dit blad kunt u er meer over lezen..

Colofon

Red.adres:Dyksterwei 18, 9136 DD Paesens;

Email: info@ouderverenigingolmenes.nl

Website: www.ouderverenigingolmenes.nl

Van de Voorzitter

Gerben Oswald

Volop zomer en vakantietijd, toch een complete Nieuwsbrief om ieder zoveel mogelijk op de hoogte te houden van de ontwikkelingen op OlmenEs.

Vorige week (midden juli) is de laatste vergunning voor de nieuwbouw ontvangen en is het nu zeker dat meteen na de bouwvak met de nieuwbouw derde fase kan worden begonnen.

Spannende tijden voor de bewoners, omdat behalve nieuwe woonhuizen ook een aantal nieuwe werkplaatsen zullen worden gebouwd, zodat bijna iedereen er in de praktijk mee te maken krijgt.

Zonder al te veel tegenslagen moet alles voor eind 2010 klaar zijn voor gebruik.

Na de vele discussies over de groepsvakanties, vooral i.v.m. de hoge kosten, is door onze penningmeester Joop Visser vorig jaar een subsidieaanvraag gedaan bij een aantal goede doelen.

Het heuglijke nieuws is nu dat hij onlangs bericht heeft ontvangen dat een bijdrage aan ons zal worden toegekend. Meer hierover kunt u lezen verderop in de nieuwsbrief van de hand van Sietske Jouwersma.

Zowel de cliëntenraad als het bestuur van de oudervereniging waren niet gelukkig met de herinvoering van de administratiekosten voor de bewoners. Inmiddels heb ik een gesprek gehad over dit onderwerp met onze directeur, Merlijn Trouw. Deze toonde begrip voor onze argumenten en zegde toe met de financiële man van OlmenEs de zaak nog eens te zullen doornemen en na de vakantie met een nieuw voorstel te zullen komen.

Ook het onderwerp vrijetijdsbesteding in de weekends is met de directeur besproken en ook op dit punt mogen we actie verwachten.

OlmenEs zal in ieder geval proberen het aantal vrijwilligers uit te breiden en deze o.a. in te zetten voor de weekendbestedingen.

Tenslotte is ook het onderwerp "fitness" weer op de agenda gezet en kunnen we van OlmenEs een positieve benadering verwachten. Een ruimte wordt zeker beschikbaar gesteld, alleen is i.v.m. de nieuwbouw nog niet duidelijk welk gebouw daarvoor vrij komt. Binnen het bestuur van de oudervereniging wordt gezocht naar bevoegde begeleiders, wat i.v.m. aansprakelijkheid wel een voorwaarde is van OlmenEs.

De Stichting Vrienden van OlmenEs heeft een bedrag beschikbaar voor de aanschaf van de nodige apparatuur. We zijn er nog niet, maar achter de schermen wordt er aan gewerkt .

Misschien te laat voor velen onder u, maar namens het bestuur van de Oudervereniging, een heel goede vakantie gewenst.

Gerben Oswald

Van de Juglans 2

Paul de Wit, teamleider

Dag allemaal. Mijn naam is Paul de Wit en ik ben sinds kort de nieuwe teamleider op Juglans 2. Ik ben 46 jaar, ik kom oorspronkelijk uit Noord Brabant, maar heb ondertussen aardig wat van de wereld gezien. 21 jaar geleden begon ik als groepsleider op Midgard (toen nog Raphaelhuis). Dat was flink pionieren in de dikke Noord Hollandse klei en al snel werd ik gevraagd om huisleider te worden in het huis waar toen werkte. Ondertussen volgde ik in Scorlewald de opleiding tot sociaal therapeut. Na zes jaar met erg veel enthousiasme en plezier in Midgard gewerkt te hebben besloten mijn toenmalige vrouw en ik naar Camphill in Noord Ierland te verhuizen. Daar heb ik vijf jaar gewoond en gewerkt. Na nog een jaar in een Antroposofische internaat school in Engeland ben ik in Ierland in de jeugd hulpverlening terecht gekomen, waar ik verschillende taken heb gehad: groepsleider, teamleider en nachtwacht. Terwijl ik in Ierland werkte besloot ik ook parttime psychologie te gaan studeren. Dat doe ik nu nog steeds, maar ik heb inmiddels ruim een jaar in Sevilla in Zuid Spanje gewoond samen met mijn nieuwe partner, die uit Brazilië komt en in Spanje studeerde en werkte. Afgelopen maand zijn wij, vlak voordat we naar Appelscha verhuisden, in Spanje getrouwd. Sinds December vorig jaar was ik, vanuit Spanje, in Nederland en Duitsland op zoek naar een nieuwe uitdaging (en baan!) in de antroposofische sociaal therapie.

Tot mijn verbazing bleek dat moeilijker dan ik verwachtte. Dat wil zeggen, totdat ik in een tweede rondje van sollicitaties bij OlmenEs terecht kwam. Toen viel zomaar alles op zijn plaats: van het regelen van het eerste sollicitatie gesprek tot het toegewezen krijgen van een huis in Appelscha! Een wonderlijke ervaring (maar niet de eerste keer in mijn leven): plotseling "klikte" het...

Mijn vrouw en ik waren gelijk helemaal weg van OlmenEs en de omgeving hier - hoewel het weer, vooral voor haar, wel even wennen is! Inmiddels heb ik kennis gemaakt met de nieuwe groep, het nieuwe huis en met een groot aantal mensen hier op OlmenEs - tot mijn grote verbazing kenden sommige bewoners mij nog van vele jaren geleden, bijvoorbeeld van een bewonersconferentie waar ik ooit eens een voordracht hield over het liefdesleven van Vincent van Gogh. Ik heb erg veel zin om in OlmenEs aan het werk te gaan en, naar ik hoop, van dienst te kunnen zijn. Wellicht zien we elkaar binnenkort - en ik hoop dat mijn zongebrande huid dan nog niet helemaal verbleekt is (knipoog) - Tot dan!

Paul de Wit

Van de Ginkgo 1

Ankie Teunissen, contactouder

We hebben op de Ginkgo een rumoerige periode achter de rug. Voor de bewoners, ouders, en het personeel geen gemakkelijke tijd.

Met de komst van nieuwe mensen, lijkt er weer wat rust te komen op de groep. Ik wil ze bij deze even aan jullie voorstellen,

Ditte Los en Mirjam Oldenkamp, de persoonlijk begeleiders,

Christa Veenstra en P. M. o'Sullivan, de vaste invalkrachten,

Heleen van Mierlo en Harriet de Vries, de invalkrachten.

De Ginkgo is een weekje op vakantie geweest, naar de Hellendoornse Berg. Samen met Jedidja, Ditte, Mirjam en Christa. Zo kon iedereen elkaar beter leren kennen, en het was erg gezellig volgens de bewoners.

Even voorstellen

Rene Koster, bestuurslid Oudervereniging

Ik ben René Koster, vader van Ruben, en sinds kort bestuurslid van de oudervereniging van OlmenEs. Ik woon sinds eind vorig jaar in Leeuwarden en daarvoor jarenlang in Dokkum. Voor mijn dagelijks werk ben ik bij Omrop Fryslân te vinden waar ik werk voor de radio als redacteur, verslaggever en presentator. Mar fanwege it boppe provinsjale karakter fan OlmenEs as ynstelling skriuw ik dit stikje mar yn it Hollânsk.

Het zou onjuist zijn om te zeggen dat het bestuurslidmaatschap van de oudervereniging een lang gekoesterde wens is. In tegendeel zou ik bijna zeggen. "Vage vergaderclubjes" hebben niet bepaald mijn grootste interesse. Toch kon ik niet nee zeggen, toen me werd gevraagd of ik beschikbaar was voor een bestuursfunctie. Ruben heeft het zo naar zijn zin in OlmenEs en als vader ben ik zo blij met zijn plekje daar, dat ik vind dat je sterke argumenten moet hebben om dan voor zo iets *niet* beschikbaar te zijn. Die argumenten heb ik niet, en dus zei ik ja. Na inmiddels een poosje mee te draaien is me al wel duidelijk dat deze club trouwens ook allerminst een vage vergaderclub is. Ik hoop er dan ook de komende tijd vol energie en enthousiasme mijn steentje aan bij te mogen dragen. Voor OlmenEs als organisatie, voor de ouders, maar uiteindelijk vooral voor de bewoners!

Wat my oanbelanget kin it heve! (Wat mij betreft kunnen we los!)

René Koster

Even voorstellen

Kjest Herder, bestuurslid Oudervereniging

Sinds de jaarvergadering 2009 van de oudervereniging, maak ik deel uit van het bestuur. Voor de ouders die aanwezig waren op deze vergadering, mogelijk ten overvloede. Maar voor de anderen wel handig om te weten. Al zou het alleen maar zijn om aan te geven dat ik "benaderbaar" wil zijn.

Mijn naam is Kjest (Karst mag ook) Herder en ben in de eerste plaats de vader van Emiel. Hij woont aan de Boslaan. Emiel heeft een broer die ouder is dan hijzelf, dat is Fons. Ook heeft Emiel een zus, en dat is Annemarie. De moeder van Emiel (en dus mijn vrouw) is Klaasje. Klaasje werkt als jeugdbibliothecaresse in Ooststellingwerf. Zelf ben ik casemanager / maatschappelijk werker bij de poli van Hoeve Boschoord. Hoeve Boschoord is een kliniek voor mensen met een ontwikkelingsachterstand die onbegrepen gedrag vertonen. Mijn rol is enerzijds preventief. Dat betekent vooral advisering en scholing aan begeleiders van een woonvorm of in een thuissituatie, met het doel om opname in de kliniek van Hoeve Boschoord voor te zijn. Aan de andere kant nazorg aan cliënten na een klinische periode, gaan wonen in een vervolgvoorziening. Je zou kunnen zeggen dat ik bij de "voordeur" en de "achterdeur" van de kliniek werkzaam ben. Ik ben dus veel op pad. Voor de oudervereniging ben ik in de eerste plaats aanspreekbaar voor de verwanten van de bewoners van de Boslaan. Dat kunnen zaken van allerlei aard zijn, waarbij de oudervereniging een rol kan spelen of advies kan geven. Verder zal ik een vaste bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief. Daarbij heb ik me (na overleg met Evelien) voorgenomen om alle arbeidsobjecten eens nader onder de loep te nemen. En dan denk ik vooral aan "de mens achter" werkleider. Dus de nieuwsgierigheid naar wat de bezieling is, zou je mogen zeggen. Als eerste (na de zomerperiode) zal ik contact zoeken met "de mensen van de bakkerij". Dat zou ik ook als vaste titel van de rubriek willen aanhouden: "De mensen van de" We denken namelijk dat het voor de ouders van het grootste belang is om te weten wie die mensen zijn, die dagelijks met zoveel bezieling hun zoon of dochter begeleiden. Verder staan we open voor alle suggesties van jullie kant om toe te voegen aan de nieuwsbrief. Want een bijdrage van de kant van de ouders is altijd van harte welkom.

Voor de duidelijkheid geef ik mijn mailadres en telefoonnummer:
derrektrash@gmail.com 0516-588282
Met vriendelijke groet, Kjest herder

Even voorstellen

Sietske Jouwersma, bestuurslid Oudervereniging

Ik ben Sietske Jouwersma-Sikkema, getrouwd met Kor en wij hebben drie kinderen en zijn pake en beppe van Jurjen en Jorrit. Wij wonen al weer geruime tijd in Veenwouden, daarvoor in Franeker.

Menno, de oudste, woont sinds november 2003 in de Larix en heeft het na een lange periode van wennen nu naar zijn zin. Hij werkt op de papierwerkplaats en maakt daar o.a. mooie schilderijen.

Ik werk al vele jaren voor een thuiszorgorganisatie als Alphahulp en help momenteel twee hoogbejaarde dames zolang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Erg dankbaar werk.

Een dag in de week ben ik oppasbeppe voor Jorrit. Sinds een paar jaar ben ik bestuurslid van de Plattelandsvrouwen, Vrouwen van Nu in Veenwouden en doe nog op vele manieren mee met vrijwilligerswerk van de plaatselijke kerk.

In het voorjaar werd ik gevraagd om bestuurslid te worden van de oudervereniging van OlmenEs.

Omdat ik het belangrijk vind dat er goed contact is tussen de ouders/verzorgers, c.q. leiding van OlmenEs wil ik daar graag aan meewerken.

Dat komt mijns inziens ten goede aan onze kinderen waar het allemaal om draait. Dus heb ik ja gezegd, ik wil het graag proberen.

Graag tot ziens, met vriendelijke groet, Sietske Jouwersma.

Weekspreek van Steiner
11-17 augustus:

Vol tedere geheimzinnigheid het nieuw-ontvangene in de herinnering te bewaren, dit zij de zin van al mijn verder streven.

Hij moet, steeds sterker, eigen krachten in mijn innerlijk nu wekken en wordend mij mijzelve schenken.

Meebeleven (1)

Ricky Hermans, zus van Richard

Zus en broer

Met mijn ouders heeft mijn broer destijds zijn OlmenEs gevonden. Als zijn zus heb ik hem nu te helpen goed geworteld te blijven en het zo naar zijn zin te hebben dat zijn bomen vruchten kunnen dragen en ook mijn boomgaard kan blijven gedijen. Daarom ben ik op zoek naar hoe ik er aan kan bijdragen dat hij het naar zijn zin heeft op Olm en Es. Dat hij er met plezier woont en werkt, zonder wekelijks heimwee naar zijn geboortehuis te hebben. Ik deel graag een paar van die puzzelstukjes met u.

Wie is wie

Mijn broer woont in een van de woongroepen op OlmenEs. Daar gebeurt zoveel en daar zijn zoveel mensen, dat hij constant moet omschakelen. Een hele klus om alleen daar al een beeld van te krijgen. Het kost mij althans best moeite. Regelmatig vergeet ik de namen of plaats ik verhalen van de één bij het gezicht van de ander. Vaak komen en herhalen zijn de hulpmiddelen om dat snel op orde te krijgen, zo weet ik uit ervaring. Die vlieger vraagt meer tijd dan ik heb en gaat daarom helaas niet op.

Het duurt nu dus langer voordat ik weet wie medebewoner is, wie groepsleiding is, wie invaller, wie stagiair, of wie op visite is uit de andere groep van het twee-onder-een-kap woonhuis. Een hele batterij betrokken en energieke mensen waar mijn broer dagelijks mee te dealen heeft. En dan heb ik het nog niet eens gehad over familie, vrienden en kennissen van de medebewoners van mijn broer die in de woongroep ook met regelmaat over de vloer komen. Laat staan over de bezoekers uit de andere woonhuizen die op het terrein staan!

De waarde van structuur

Knap om je steeds weer aan allerlei mensen met verschillende gaardheden aan te passen, vind ik. Contactmoe zou ik ervan worden. Ik vind het al een hele toer mij staande te houden in het dagelijks leven, laat staan dat ik dagelijks zo'n diversiteit aan mensen om mij heen zou hebben. Daar staat tegenover dat ik het wel heel plezierig vind dat, als ik de sleutels vergeet, iemand mij naroept: "heb jij je sleutels bij je?" Of, als ik weer eens wat kwijt ben, iemand mij helpt zoeken of mij troost. Ook als ik ziek ben en iemand de boodschappen haalt, de was doet en kookt, is dat heerlijk. En dat wordt een genot als die iemand dan ook nog eens gezellig bij me komt zitten en cappuccino drinkend verhalen vertelt. Eerlijk is eerlijk.

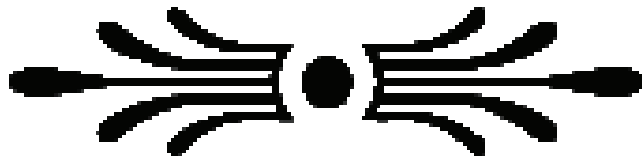
Die structuur en hulp heb ik in bepaalde situaties nodig en het is geweldig als dat er dan ook kan komen.

Mijn broer heeft structuur, houvast en hulp dagelijks nodig om in zijn ritme te blijven. Alle helpende handen die er daarom voor hem zijn, vergroten zijn levenslust en dat is de bedoeling van alle inspanning van iedereen die met hem en zijn woongenoten te maken heeft.

Pietje precies

In veel opzichten is mijn broer een Pietje precies net als ik en u begrijpt vast wel dat ik dat heerlijk vind. Wij kunnen elkaar goed vinden in het heel nauwkeurig en gedisciplineerd exact zijn. Iets wat op zich best lastig is. Als het u interesseert leg ik het graag even uit. Om precies te kunnen zijn moet je heel gedetailleerd en nauwkeurig kunnen kijken, luisteren, waarnemen en je zintuigen gebruiken. Deze vermogens zijn bij mijn broer, alhoewel hij brildrager is en doof voor bepaalde toonhoogtes, sterk ontwikkeld. Hij ziet al iets voor ik het heb gezien. Hij gaat met iets nog niet verder omdat er een piepklein obstakel is dat ik nog niet heb opgemerkt. Ik vind het reuze spannend om met hem als gids, mijn voorkeur voor kleine details en opperste nauwkeurigheid aan te scherpen. Hoge concentratie, stilte, aandacht, tijd en een redelijke spanningsboog zijn de vereiste ingrediënten om elkaar in een dergelijke precisie te kunnen ontmoeten. Misschien is het te vergelijken met het leren schieten met pijl en boog. De opperste concentratie en spanning met als gevolg de geweldige sensatie die je voelt als een golf door je hele lijf, wat teweeg wordt gebracht omdat je het mikpunt wat jij voor ogen had, hebt bereikt! Net als mijn broer word ik er tevreden en rustig van.

Volgende keer meer, en dan over de verschillen.



Notulen van de algemene ledenvergadering van de OuderVereniging OlmenEs
gehouden in de Tilia op 8 maart 2009

Aanwezig zijn: Gerben Oswald (voorzitter), Joop Visser (penningmeester), Mariet Vermeulen (aftredend bestuurslid), Evelien Nijntjes (secretaris)
mevrouw Engwerda, familie Van Heykop, familie Herder, familie Jouwersma, mevrouw Meijer, familie Miedema, mevrouw Oswald,
(voor zover geregistreerd)

De voorzitter opent de vergadering met de mededeling dat de families Van 't Hof, Figaroa en Van Zanten zich telefonisch afgemeld hebben.

3. Notulen Algemene Ledenvergadering 9 december 2007

De voorzitter neemt de notulen paginagewijs door, waarna ze zonder correctie worden goedgekeurd.

4. Jaarverslag 2008

De secretaris leest haar verslag voor, waarna dit wordt goedgekeurd.
Opgemerkt werd dat mevrouw Dikhoff al jaren contactouder is voor Aesculus 1.
Er zal contact opgenomen worden met haar.

5. Jaarverslag 2008 van de penningmeester

De penningmeester geeft uitleg op zijn jaarverslag.
Het saldo was € 2608,40 in het begin van het jaar en op het einde van het jaar € 2492,83. Dat betekent dat we een exploitatie tekort hebben. Daar hebben we ook op gehoopt, want we vinden dat we geen hoog saldo mogen hebben als Oudervereniging.

Er is 82 keer contributie betaald. Sommigen hebben meer betaald. Aangenomen wordt dat bewust gebeurd is. Een woord van dank is op zijn plaats.

De leden worden geteld per bewoner. Dat betekent één stem per bewoner, door het hoofd lid gedaan. De contributie voor een nevenlidmaatschap is € 5. Het nieuwsblad hoort hier dan bij.

6. Verslag van de Kascommissie

De kascommissie bestaat uit de heren Galama en Jouwersma. De heer Galama is er helaas niet. De heer Jouwersma deelt mee dat zij samen de kas bekeken hebben en goed bevonden hebben. De kosten echter zouden verdeeld moeten worden per post en niet per declaratie. De nieuwsbrief is een flinke kostenpost.

Met de verspreiding daarvan moet zorgvuldig omgesprongen worden.

7. Benoeming nieuwe kascommissie

De penningmeester stelt voor dat er één lid van de oude kascommissie blijft zitten en er een nieuwe bij komt. Mevrouw Ans Engwerda geeft zich op als lid.

De kascommissie bestaat nu uit de heer Jouwersma en mevrouw Engwerda.

(Vervolg op pagina 17)

De mensen van de BAKKERIJ!

Kjest Herder

Op maandagmorgen 29 juni kwam ik op de afgesproken tijd aan bij de bakkerij van OlmenEs. Mijn eerste indruk was meteen: Dit is een echte bakkerij! De hele entourage bevestigt dit beeld: de bakkerij. In de bakkerij werken Siemen, Rienk, Ronald, Harm-Jan, Tjalling, Hanneke en Femke onder begeleiding van werkleider Jelle.

Werkmeester Jelle is vervolgens mijn gesprekspartner. Met hem praat ik vooral over "bezieling" ! Want Jelle schets dan in het kort zijn levenspad, waar het gaat om zijn werkzame leven. Want na 17 jaar, het is dan 2002, komt Jelle er achter dat werken in een commerciële bakkerij niet meer voldoende uitdaging oplevert. Behalve de economische onderbouw voor zijn gezin, ervaart hij weinig andere inspiratie. Hij heeft nog even getwijfeld of 'leraar worden', nog een optie is. Maar "deze doelgroep" heeft toch wel zijn voorkeur. In de 'Leeuwarder Courant' valt zijn oog dan op een advertentie van OlmenEs waarin kandidaten wordt verzocht om te solliciteren naar de baan van werkmeester bakkerij. Jelle wordt enthousiast. Maar hij heeft natuurlijk geen ervaring in de zorg. Hij solliciteert en heeft gesprekken. Ook gaat hij een paar maal "meelopen" bij verschillende werkobjecten. Ook doet hij nog een snuffelstage bij Scoorlewald. Jelle raakt dubbel gemotiveerd.

In 2003 wordt Jelle aangesteld als werkleider bakkerij. En dat is letterlijk pionieren, zo ervaart Jelle. Want 'in den beginne' is er louter de mogelijkheid om handmatig producten te maken. Van "nul" af dus! Jelle bouwt successievelijk de bakkerij uit tot wat die nu is.

Hij heeft er geen spijt van dat hij de switch gemaakt heeft. De bewoners zijn heel gemakkelijk te motiveren, zo is zijn ervaring. Aanleg hebben ze vaak van nature. Ze werken veel op gevoel. En met de juiste manier om contact te maken, kunnen bewoners veel ontwikkeling doormaken. De bakkerij herbergt nu veel professionele apparatuur. Ook ontwikkelde Jelle productmallen om producten een bepaalde constante te geven. Voor bewoners werkt dat erg gemakkelijk. In zijn contact met bewoners stelt Jelle zich altijd kwetsbaar op. Hij stelt zich er niet boven, maar staat naast hen. Er heerst zeker geen afrekencultuur. Je zelf als werkleider verheven opstellen is fout! Een bewoner mag een fout maken; maar zelf staat hij zich zelf die ruimte ook toe. Een bewoner kan soms ook "minder aangepast gedrag" vertonen. Belangrijk is dan zeker om persoon en gedrag te scheiden. "nooit mensen veroordelen op hun gedrag", is motto van Jelle.

Aan de bewoners houdt Jelle altijd voor, dat ze een belangrijke taak hebben; ze presteren iets wat heel belangrijk is. Want ze zijn met een basisbehoefte van mensen bezig: voedsel. Het aanleren van een vak is in die zin dan ook een belangrijke missie voor Jelle.

De dag start altijd met afstemmen. Want het is belangrijk om aandacht te hebben voor de bewoner individueel. In feite start daar het dagelijkse proces. Even persoonlijk aanspreken en dag zeggen. Want een veranderde stemming is meteen merkbaar, en daar moet je wel iets mee.

Gemiddeld begeleidt Jelle 8 bewoners. In principe doet hij dat alleen. Maar een paar dagdelen per week wordt er ondersteuning geboden door twee vrijwilligers. Dat zijn Mar en Pieter. Want je staat dagelijks toch voor twee belangrijke taken. OlmenEs vraagt productie van (bijvoorbeeld) brood. Maar de bewoner vraagt tegelijkertijd persoonlijke aandacht. Om dit gelijk op te laten gaan, is de inzet van de vrijwilliger eigenlijk onmisbaar, zo wil Jelle gezegd hebben.

Het is natuurlijk ook wel eens zwaar, zo geeft Jelle toe. Je bent een vast baken voor de bewoners. Je moet er dus wel staan, zeg maar. Dat is een leerproces; je eigen proces. Eerlijk zijn, is zijn devies. Want je neemt vanuit je privésituatie natuurlijk wel eens "iets mee". Jelle deelt dit persoonlijke deel wel met de bewoners. Want, zo zegt hij, ze merken het toch wel. Veel bewoners hebben een antenne voor dit soort zaken. Ze kunnen het niet een plek geven als er hen uitleg wordt onthouden over als de werkleider een ander humeur zou hebben.

Veranderingen zijn funest voor bewoners.

Door zijn enthousiasme en zijn drive (bezieling) om van de bakkerij iets mooi te maken, ging hij wel eens wat te ver. Je kan gerust zeggen dat hij niet op een uurtje keek.

Dat dwingt hem, op een gegeven moment, tot het maken van andere keuzes. De organisatie van OlmenEs onderkent dit gelukkig ook. Je kan je niet louter laten leiden door gevoel. Tegenover gevoel staat verstand. En soms moet er gekeken worden naar de juiste balans daar tussen. Het was natuurlijk een prachtige zaak dat de bakkerij voor heel OlmenEs brood bakte, maar niet haalbaar zonder roofofbouw te plegen op werkleider en bewoners. Nu wordt er minder brood gebakken in de bakkerij. Met de plaatselijke bakker is overeen gekomen dat als die de zelfde kwaliteit kan produceren, zij een groot deel van het dagelijkse brood mogen leveren.

Dit zorgt voor minder druk. Maar ook kan er meer variatie in producten worden geleverd. Dit alles met een blijvend goede zorg aan, en begeleiding van, de bewoners.

Nu er minder productiedruk wordt gevoeld, komt Jelle meer toe aan de individuele bewoner. Er is nu meer vrijheid om eens iets "tussendoor" te doen. Het gevoel geven, bijvoorbeeld, dat ze er MOGEN werken en (dus niet) MOETEN werken. Jelle toont zich erg enthousiast over de persoonlijke ontwikkelingen van de bewoners. Een aantal van hen kan al gericht deeltaken uitvoeren. Zeg maar: begeleid zelfstandig. Soms is daarbij werken aan concentratie een deeltaak. Sommige bewoners krijgen taak na taak aangereikt.

Voor het hele proces in de bakkerij houdt Jelle een vaste dagelijkse routine aan. Voorspelbaarheid is voor de bewoners van groot belang. Daarbinnen kan wel worden gevarieerd, maar dit dient wel even van te voren aangekondigd worden. "Even in de week zetten", wordt dat wel eens genoemd. Bovendien is uitgangspunt: de individuele bewoner. Uiteindelijk bepaalt die, hoe hij / zij voorbereid dient te worden.

Jelle heeft zich feitelijk omgeschoold. Hij was al in het bezit van een omleiding in de horeca en het bakkersvak. Overigens ook nog aangevuld met een opleiding tot banketbakker. Inmiddels is Jelle ook in het bezit van een MBO spw4 opleiding; applicatie activiteitenbegeleiding.

Jelle heeft hier bovenal goed neergezet hoe hij ten opzichte van de bewoners staat en wat hij daarbij belangrijk vindt. Maar hij maakt zich ook wel eens een beetje ongerust. Want vooral de zorgverzekeraar stelt hoge eisen aan de kwaliteit van de zorg. Dat impliceert meer papierwerk, observaties, overleg evaluaties, enz. Er is wel eens sprake van een vergadercultuur, zo is hij van mening. Allemaal indirecte bewonerszaken. Zaken die als doel hebben om de kwaliteit te verhogen. Want Jelle is ook oprecht van mening dat het voor de bewoners belangrijk is dat alles verantwoord wordt. Dit overigens niet alleen richting zorgverzekeraar. Relaties van bewoners hebben boven alles recht op informatie. Maar de administratieve druk wordt wel gevoeld.

En bewoners hebben juist baat bij directe zorg. Een dilemma, dus.

Tot slot wil Jelle toch nog even teruggrijpen op het eerdere. Hij zegt dan, dat hij in het begin vooral werkte vanuit een soort impuls. Later meer geconcentreerd, zou je kunnen zeggen. Maar ook vanuit die positie vraagt dit werk veel energie. Vroeger in de commerciële sector, zeg maar, kreeg je daar louter een financiële beloning voor terug. Maar in het werken met de bewoners in de bakkerij, zo zegt Jelle (citaat): "Je krijgt zoveel 'cadeautjes' terug. Dat is het fijne van dit werk. Dat je met hen (bewoners) MAG werken. Fantastisch!", aldus Jelle.

Hij voegt daar nog aan toe: "Je werkt met 'een ander' zijn kind. Dat is erg belangrijk om je te realiseren!"

Naar eer en geweten opgetekend,
Kjest Herder, 29 juni 2009.

Volgende interview: De mensen van de plantsoendienst --- Thijs



Verslag uit de commissie vrijheidsbeperking

Joop Visser

In de commissie vrijheidsbeperking zijn onlangs twee boekjes aan de orde gekomen over vrijheidsbeperking. Het eerste boekje, *Meepraten over beperking van je vrijheid*, is bedoeld voor mensen met een verstandelijke handicap zoals de bewoners van OlmenEs. Het boekje gaat over vrijheid en de grenzen van vrijheid, dus wat de bewoner mag en wat hij niet mag. De volgende onderwerpen komen in het boekje aan de orde:

- Voorbeelden van vrijheidsbeperking
- Soorten regels die vrijheid beperken zoals huisregels die voor iedereen gelden, maatregelen voor de individuele bewoner die in het zorgplan horen te staan en noodmaatregelen die onverwacht moeten worden genomen .
- Wat de bewoner moet weten over vrijheidsbeperking, bijvoorbeeld dat de bewoner moet weten welke regels er voor hem gelden en dat het doel van de regels en maatregelen duidelijk moeten zijn.
- Hoe je kunt praten over vrijheidsbeperking en wat de rol van de begeleider daarbij is.
- Wat goede maatregelen en regels zijn, bijvoorbeeld het doel van een maatregel hoort te zijn dat het beter gaat met de bewoner, of dat bewoners elkaar niet te veel last bezorgen
- Het nut om samen met de begeleiders te blijven kijken of de regels en maatregelen nog steeds voldoen.

De taak van de instelling op het gebied van vrijheidsbeperking, zoals zorgen voor goede begeleiders en een goede woonomgeving.

Het tweede boekje, *Nadenken over vrijheidsbeperking van de cliënt*, is bedoeld voor begeleiders in de zorg voor mensen met een verstandelijke handicap. Dit boekje is geschreven om begeleiders meer handvatten te bieden om goed te kunnen omgaan met vrijheidsbeperking. Daarbij gaat het niet alleen om vrijheidsbeperking goed toe te passen, maar vooral om na te gaan of het anders kan en vooral of het minder kan. Het boekje bestaat uit twee hoofdstukken. In het eerste hoofdstuk worden de kwaliteitscriteria voor vrijheidsbeperking uitgelegd te weten:

- deskundigheid
- communicatie
- nadenken over doelen, effecten en middelen
- zorg als proces

adequate randvoorwaarden

In het tweede hoofdstuk worden die criteria op een voorbeeld uit de praktijk toegepast. Ook dit tweede boekje is behalve voor de begeleiders nuttig voor vertegenwoordigers van bewoners die met de begeleiders willen overleggen over vrijheidsbeperkende maatregelen.

De beide boekjes zijn uitgegeven door de VGN, de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland:

VGN, Postbus 413, 3500 AK Utrecht, Telefoon 030-2739300,
email info@vgn.org

Voor vragen over de toepassing van vrijheidsbeperkende maatregelen op OlmenEs voor uw zoon of dochter kunt u zich het beste wenden tot de persoonlijke begeleider. Omdat ik de ouders vertegenwoordig in de commissie ben ik natuurlijk wel benieuwd naar uw ervaringen op het gebied van vrijheidsbeperkende maatregelen. Ook zou ik graag van ouders / vertegenwoordigers willen horen wat zij verwachten van hun vertegenwoordiger in de commissie vrijheidsbeperking.

Joop Visser, tel. 0592-370272, email vissjr@xs4all.nl



8. Bestuursverkiezing OuderVereniging OlmenEs

Vastgesteld wordt dat er zich geen tegenkandidaten gemeld hebben. Zodat overgegaan kan worden de drie kandidaten als bestuurslid te benoemen.

Mevrouw Mariet Vermeulen en de heer René Backer zijn hiermee afgetreden als bestuurslid van de OuderVereniging. Beiden worden bedankt voor hun bewezen diensten. Mariet blijft lid van de Cliëntenraad.

Mevrouw Sietske Jouwersma, de heer René Koster en de heer Kjest Herder stellen zich voor. De voorzitter concludeert hierna dat het bestuur blij is met zoveel nieuw talent. Dit klinkt veelbelovend.

9. Verkiezing Cliëntenraad

Na het vaststellen dat er geen tegenkandidaten zich gemeld hebben, is de herbenoeming van mevrouw Gretha van Zanten en de heer Gerben Oswald een feit.

Het Bestuur van de OuderVereniging zal conform de overeenkomst met OlmenEs de leden voordragen aan de directeur, zodat hij ze kan benoemen.

Uit de zaal wordt een woord van dank uitgesproken voor het werk dat verzet wordt.

Na de rondvraag, waarbij geen bijzondere vragen naar voren kwamen, introduceert de voorzitter de spreker van deze avond: de heer Ben de Valk, voorzitter van de Raad van Toezicht van de Stichting OlmenEs.

-0-

Om een beeld te krijgen hoe de Raad van Toezicht staat in het grotere geheel schetst de heer De Valk als volgt.

OlmenEs is gestart door een aantal ouders in 1987 die een initiatiefgroep vormden. Zij wilden een setting voor hun kinderen, maar anders dan regulier.

In 1994 kwam de eerste bewoner. Wat er in die 17 jaar bereikt was, is dat er erkenning gekomen was voor de behoefte aan zo'n voorziening.

In 2001 werd ik gevraagd in het bestuur te komen, dat destijds maar een klein clubje was. Het aantal leden dat niet op OlmenEs actief was, was in de minderheid.

We konden kijken naar de nieuwbouw 2^e fase.

De mensen die goed waren in de opstart, raakten de grip kwijt naar mate OlmenEs groter en volwassener werd. OlmenEs was klaar met pionieren, werd te groot om op die wijze te worden aangestuurd, er was een ander manier van aansturen nodig.

De bestuursvorm die er was moest ook mee veranderen. Er moest onafhankelijk toezicht komen. Dit is uiteindelijk het Raad van Toezicht model geworden.

In de samenleving is een proces aan de gang: awbz regelingen, ingewikkelde constructies met zorgkantoor, etc. De overheid wil grip krijgen en eist dat elke organisaties zo georganiseerd moet

zijn dat het transparant is. Zij geeft een oordeel over de informatie die ze binnenkrijgt en dat heeft financiële consequenties. Dat is een andere manier van denken.

De Cliëntenraad en Oudervereniging overleggen met de directeur/bestuurder. Wat betekent dat voor de medewerkers en bewoners?

Als zaken niet goed gaan dan is nu de directeur het aanspreekpunt, dus niet de Raad van Toezicht.

Wij zijn alleen de werkgever voor de bestuurder, denken mee op beleid en controleren het financieel beheer. De organisatie als geheel valt nu onder de verantwoordelijkheid van de directeur bestuurder.

De Raad is er om te voorkomen dat er verkeerd geld uitgegeven blijft worden, dat er ingrepen wordt om de organisatie gezond te houden. De Raad van Toezicht moet dat elk jaar opnieuw beoordelen, bijv: is de nieuwbouw goed, is het bedrag goed, is dat verantwoord. Het bewaken van OlmenEs op langere termijn op het gebied van materiaal, personeel, zorggebied.

Hierna wordt ingegaan op vragen vanuit de zaal.

Is er een blauwdruk van hoe de Raad er op zijn best uit zou moeten zien?

De samenstelling van de Raad ziet er op het ogenblik als volgt uit:

Ben de Valk	onafhankelijk voorzitter
Gerhard Lammers	vertegenwoordiger Cliëntenraad
Marjan de Jager	vertegenwoordiger van de Ondernemingsraad
John Buiting	organisatorisch advies
Jaap van der Haar	financieel deskundige
Vacature	zorginhoudelijke

De samenstelling van de Raad van Toezicht wordt periodiek gewisseld en vervangen door externe nieuwe leden.

Het is heel moeilijk goede mensen te vinden. Gezien de uitdagingen waar we voor staan zoeken we leden met een zwaarder kaliber dan gemiddeld. De Raad wil deskundigheid op bepaalde terreinen opvullen.

De leden van de Raad van Toezicht krijgen een vergoeding van € 1000 per jaar. Opgemerkt wordt dat er een emotionele betrokkenheid moet zijn, anders doe je dit werk niet voor zo'n vergoeding.

Er zijn twee stromingen waartussen wij ons bewegen. Aan de ene kant organisaties die steeds groter worden, er is steeds minder ruimte voor eigen identiteit. De voorwaarden van de basiszorg zullen alleen maar toenemen. OlmenEs zal moeten voldoen aan de gestelde voorwaarden met aan de andere kant dat OlmenEs in stand zal moeten houden waar zij goed in is.

De directeur heeft met de Raad een onafhankelijk klankbord voor als hij bijv. moet beslissen over gebouwen uitgezet tegen belangen van bewoners.

De begroting met een tekort van 2,5 ton hebben wij goedgekeurd, omdat het er later beter uit zal gaan zien.

Het tekort komt voort uit het verleden. Toen de bevolking van OlmenEs er ingewikkelder uit ging zien, werden veel free lance personeel ingehuurd. Dat is kostbaar. Wij moeten af van de tijdelijke contracten en stapjes terug doen in het management om de zorg goed te houden.

Als er problemen komen dan zal dat in 2011 zijn vanwege de nieuwe manier van financieren: de zorg zwaarte pakketten (ZZP). Het is moeilijk in te schatten wat het inkomen dan zal zijn. Een en ander verandert met de ZZP en dat is in het voordeel van OlmenEs: hoe meer verpleging er geïndiceerd is, hoe meer inkomen er is.

Wat betreft de nieuwbouw wordt gesteld dat dat niet afhankelijk is van de relatie met het zorgkantoor. Zij hoeft geen toestemming te geven, maar geeft wel advies in de aanvraagprocedure. De toestemming om te bouwen is er reeds.

De Raad komt aan het eind van het plaatje om te kijken of het haalbaar is. Er is toestemming voor huisvesting van 120 bewoners. Daarbij kan in de toekomst Stellinghaven nog vrijgegeven worden. 120 bewoners is genoeg. Er zijn geen bedreigingen op de langere termijn om fusies aan te gaan. Er is een uitspraak gedaan niet te fuseren en indien toch blijft de Raad controle houden. In het jaarverslag van OlmenEs staat het jaarverslag van de Raad van Toezicht.

Met de uitspraak van de heer De Valk:

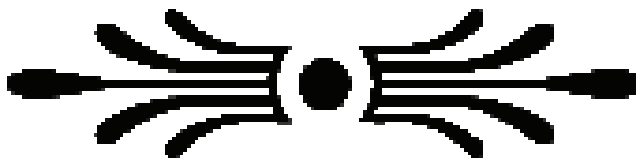
“Tussen de samenleving en OlmenEs staat de Raad van Toezicht “
werd de levendige dialoog beëindigd .

Ouders spraken diep respect uit en verzochten de heer De Valk dit door te geven aan zijn collega's.

De voorzitter dankt de heer De Valk voor zijn betoog en zijn aanwezigheid en eindigt hiermee de vergadering.

Gerben Oswald
voorzitter

Evelien Nijntjes
secretaris



FORUM

Ondanks dat een forum nog bij een aantal mensen een onbekend fenomeen is, wil de oudervereniging kijken of we hiermee onze leden kunnen bereiken en zo een gereedschap kunnen ontwikkelen om elkaar te informeren.

Het forum is al ingedeeld in categorieën, waaronder een aantal discussiepunten, zoals bijv. weekendbesteding, carpoolen, administratiekosten. De beheerder van het forum kan die erop zetten, maar ook u kunt dat doen. U kunt reageren op onderwerpen die er al staan, op reacties van andere ouders en ook zelf een nieuw onderwerp starten.

Wanneer men het forum voor het eerst bezoekt, wordt er gevraagd zich te registreren waarbij een naam en een wachtwoord moet worden opgeven. Met deze twee logt men bij een volgende keer weer in.

Aan degene die wat drempelvrees hebben zou ik willen zeggen: stap over de drempel heen en ga wat oefenen. Er kan niets fout gaan. Mocht het toch niet lukken kunt u altijd nog de helpdesk 06-54367940 bellen of mailen naar evelien@nijtjes.org.



Julinacht

De dag was nog bevracht
met geuren, Onverwacht
de omslag van het weer.
Jaarkentering een keer.
Orion dooft zijn pracht
Langzaam valt in de nacht.
De statige regen neer.

Ida Gerhard

GROEPSVAKANTIES **OLMENES**

De laatste jaren zijn de groepsvakanties een punt van zorg voor de oudervereniging.

In 2007 bleek dat zowel de medewerkers en OlmenEs zelf, de vakanties subsidieerde.

Het personeel kreeg niet volgens de CAO uitbetaald tijdens deze midweek, toch waren de personeelskosten hoger dan OlmenEs van de overheid vergoed kreeg.

Daarom werd besloten om de vakanties voor 2008 niet door te laten gaan, wat tot veel protesten van bewoners, ouders en personeel leidde, iedereen vond het erg jammer.

Veel ouders waren van mening dat de groepsvakantie voor hun kinderen erg belangrijk en leuk waren en vonden dat de financiële bijdrage van de bewoners best wel omhoog mocht.

Ook veel medewerkers vonden de groepsvakanties belangrijk, niet alleen voor de bewoners, maar ook omdat het goed was voor de teambuilding.

De leiding van OlmenEs hield nog een enquête onder de ouders/vertegenwoordigers, waarvan de uitslag was, dat ongeveer 70% bereid was een hogere eigen bijdrage te betalen.

Desondanks zijn de groepsvakanties in 2008 niet doorgedaan.

Wel werd afgesproken dat ze in 2009 weer zouden worden georganiseerd.

OlmenEs zou dan nog eenmaal een deel van de extra personeelskosten voor haar rekening nemen, de overige vakantiekosten en een deel van de extra personeelskosten komen voor rekening van de bewoners. En zo is het ook gegaan dit jaar.

Maar hoe verder in de toekomst met de groepsvakanties voor onze kinderen?

Het bestuur van de oudervereniging vindt het nodig dat ouders/vertegenwoordigers en de bewoners met de leiding van OlmenEs, tijdig met elkaar om de tafel gaan voor het vinden van een goede oplossing in de toekomst.

Vragen die mogelijk daarbij aan de orde komen zijn o.a.;

Kan OlmenEs ook in de toekomst een deel van de extra personeelskosten voor zijn rekening blijven nemen en zijn er voor OlmenEs nog verborgen kostenvoordelen aan de groepsvakanties?

Zijn er mogelijkheden om de kosten te beperken zonder op de kwaliteit te bezuinigen, bijvoorbeeld door de vakanties in goedkopere periodes te organiseren, of dichterbij de buurt?

Wat zijn de voor- en nadelen om allemaal tegelijk met vakantie te gaan?

Hoe gaan we om met bewoners die niet graag meegaan met de groepsvakantie?

Zijn er subsidiemogelijkheden voor de groepsvakanties?

Vrijwilligers mee?

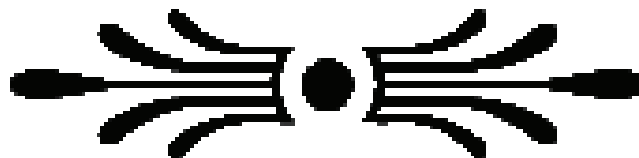
Het bestuur van de oudervereniging heeft mij gevraagd om namens de oudervereniging samen met de leiding van OlmenEs voorstellen te doen voor de organisatie van de groepsvakanties met ingang van 2010.

Tot slot nog een leuk bericht !!!

Na een tip van een van de leden van het bestuur van de oudervereniging heeft de penningmeester van de oudervereniging in 2008 subsidie aangevraagd voor de groepsvakanties van 2009 bij het Fonds Verstandelijk Gehandicapten (FVG).

In juli jl. hebben we bericht ontvangen dat er een bedrag van € 3500, gestort zal worden op de rekening van de oudervereniging.

Sietske Jouwersma.



CONTACTGEGEVENS

BESTUUR OUDERVERENIGING

Gerben Oswald	Alde Drintsewei 13, 9243 JS Bakkeveen	0516-541979
Joop Visser	Blikbree 13, 9403 JE Assen	0592-370272
Evelien Nijntjes	Dyksterwei 18 9136 DD Paesens	06-54367940
Sietske Jouwersma	Feitenslaan 33 9269 VB Veenwouden	0511-474969
Rene Koster	De Opslach 16 8934 DC Leeuwarden	058-2128230
Kjest Herder	Boereweide 16 8431 PM Oosterwolde	0516-588282

EMAILADRESSEN

Gerben Oswald	gjhoswald@wanadoo.nl
Joop Visser	vissjr@xs4all.nl
Evelien Nijntjes	evelien@nijntjes.org
Sietske Jouwersma	kosie@home.nl
Kjest Herder	derrektrash@gmail.com
René Koster	rene.koster@upcmail.nl
Aesculus	grlaesculus@olmenes.nl
Boslaan	grlboslaan@olmenes.nl
Corylus	grlcorylus@olmenes.nl
Ginkgo	grlginkgo@olmenes.nl
Juglans	grljuglans@olmenes.nl
Juniperus	grljuniperus@olmenes.nl
Larix	grllarix@olmenes.nl

HUIS	CONTACTOUDER	
Corylus 1&2	Mariet Vermeulen	058-2128230
Juglans 1&2	Evelien Nijntjes	06-54367940
Aesculus 1&2	mevrouw Dickhoff	
Larix 1&2	Joop Visser	0592-370272
Ginkgo 1	Anke Teunissen	0516-433611
Ginkgo 2	De heer Borsje	0592-375694
Boslaan	Geen	
Juniperus	Geen	

WWW. OUDERVERENIGINGOLMENES.NL

INLOGGEGEVENS VOOR DE FOTOALBUMS

NAAM : OUDERS
WACHTWOORD : OLMENES2007

**Ouderavond
13 september
19.30 uur in de Tilia**

Op verzoek van het bestuur van de OV
zal onze directeur/bestuurder,
Merlijn Trouw,
op deze avond een inleiding houden
over de antroposofische visie achter
OlmenEs.

Veel ouders zitten met vragen
over het hoe en waarom
en het nut van het handelen
volgens de antroposofische visie.
Uw kind woont in een antroposofisch
instituut en het leek ons belangrijk voor
iedere ouder te weten wat dat in de
praktijk betekent.

Er zal zeker gelegenheid zijn
tot het stellen van vragen.
Nuttig voor iedereen.