



Van de voorzitter

Op de laatste algemene ledenvergadering van de oudervereniging op 27 januari heeft de oudervereniging Maaïke Buisman voorgedragen als lid van de cliëntenraad (CR) van OlmenEs. De bedoeling was dat Maaïke de vacature in de cliëntenraad, die was ontstaan door het vertrek van Gretha van Zanten, zou opvullen. Helaas is het anders gelopen. Toen de kandidatuur van Maaïke bekend werd bij de bewoners cliëntenraad (BCR) bleek dat een aantal van hen bezwaar had tegen de komst van Maaïke. Die bezwaren hadden te maken met de leidinggevende positie die Maaïke tot voor enkele jaren bij OlmenEs bekleedde. Merlijn Trouw vond, na overleg met enkele medewerkers, dat hij de bezwaren van de bewoners cliëntenraad serieus moest nemen en informeerde het bestuur van de oudervereniging dat hij niet tot benoeming van Maaïke tot lid van de cliëntenraad wilde overgaan. Hoewel het bestuur van de oudervereniging begrip had voor het besluit van Merlijn was het bestuur het oneens met deze beslissing. Het bestuur vindt het onjuist dat bezwaren van de zittende leden van de cliëntenraad (bewoners of ouders) kunnen leiden tot het niet benoemen van een door de oudervereniging voorgedragen kandidaat. Het bestuur van de oudervereniging heeft over de ontstane situatie overlegd met Maaïke Buisman. Maaïke heeft daarop besloten zich terug te trekken als kandidaat voor de cliëntenraad om zowel medewerkers als bewoners van OlmenEs niet in verlegenheid te brengen. Het bestuur van de oudervereniging respecteert dit besluit. Het bestuur is wel bijzonder teleurgesteld dat de voordracht van de oudervereniging niet is opgevolgd. Het bestuur vindt de gang van zaken ook spijtig voor Maaïke omdat, volgens het bestuur, Maaïke in het verleden als medewerker van OlmenEs en de laatste jaren als betrokken ouder veel voor de bewoners van OlmenEs heeft gedaan.

Joop Visser



Verlag van de cursus antroposofie voor ouders en verwanten van OlmenEs en Ilmarinen

Mij is gevraagd kort iets te schrijven over deze cursus die gegeven werd vanaf sept. 2012 tot maart 2013. De cursus omvatte 8 ochtenden.

Ochtend 1: stond in het teken van uitgebreid kennis maken met elkaar en met de twee organisaties, door Janneke Doeksen en Ellen Mulder van Ilmarinen.

We kregen een introductie van de heilpedagogie/sociaal therapie door Bert Smit. Sociaal therapie is de kunst van het ontmoeten/ontwikkelen, de geest is altijd gezond, het gaat om de verbinding tussen de geest en het fysieke lichaam. In dit laatste kan een verstoring ontstaan- constitutie beelden, zie zorgplan.

Er werd gesproken over de houding van de hulpverlener: - respectvol zijn- wil om te verbinden- wil om te leren -humor en openheid.

En er werd gesproken over de omgeving: -bouw van de gebouwen – groepssamenstelling – inrichting en verzorging(zorg voor materiële zaken) –geen t.v./pc – ritme –dagindeling – maaltijden, biologisch – medicatie/homeopathie –therapie (muziek, kunstzinnig, wrijving (therapeutische baden/ pakkingen)

Ochtend 2: Had als onderwerp het antroposofisch mensbeeld door Merlijn Trouw

Ochtend 3: Karma en ontwikkelingsweg door Janneke Doeksen, het boek van Bernhard Lievegoed, mens op de drempel wordt benoemd. Janneke legt de verschillende levensfasen van de menselijke ontwikkeling uit, steeds in stappen van 7 jaar.

0-21 jaar staat in teken tot ontwikkeling fysieke lichaam, 21-42 jaar staat in teken van ontwikkeling van de ziel en 42-63 jaar staat in teken van ontwikkeling van de geest.

*“ het leven wordt voorwaarts geleefd, en achterwaarts begrepen”
uitspraak van Y. Konrad*

Ochtend 4: Anders kijken naar ontwikkeling door Rigobert van Zijl. Rigobert vertelt aan de hand van een sprookje hoe de ontwikkeling van de mens gaat vanaf de conceptie.

Ochtend 5: anders kijken naar ontwikkeling en therapieën en eurytmie door Rene Schiebergen was vooral een praktische ochtend waarin we zelf konden ervaren.....

Ochtend 6: samenwerking in de driehoek ouder, bewoner, medewerker door Gert Bosma.

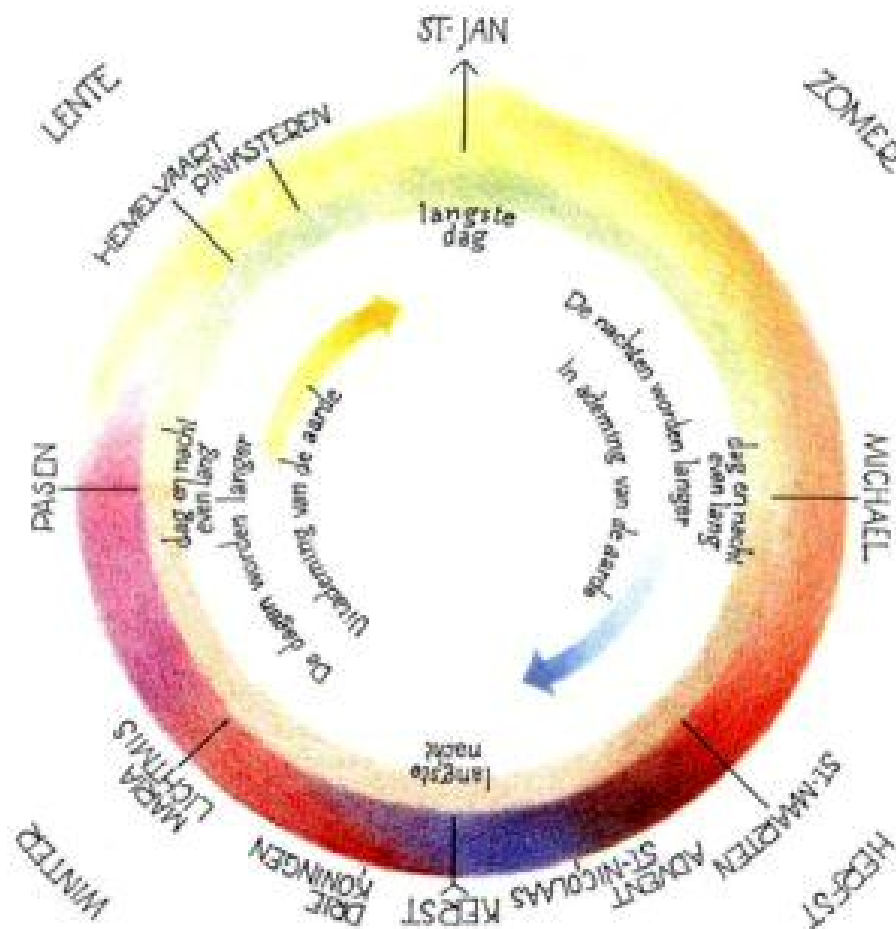
We hebben het over het boek: “ouders op hun plek” van Chiel Egberts gehad. Thema is samenwerking in deze driehoek dat het kind floreert als **de basis** (ouder/medewerker) goed is!!

Wat verstaan we onder de samenwerking:

- medewerker/prof heeft verstand van zaken
- transparantie in communicatie
- gelijkwaardig contact
- persoonlijke uitwisseling
- overleg en afspraken
- luisterend oor
- doen wat je zegt
- aanvoelen en uitspreken
- je kind wordt gezien
- continuïteit bij de medewerker/prof

Ochtend 7: jaarfeesten, het culturele en religieuze leven door Hanneke Weehuizen. Ze spreekt over de cultuur binnen Olmenes: het voorleven van de dingen, net zoals je dat bij je eigen kinderen doet. Olmenes zoekt verbinding met het goddelijke/geestelijke door middel van feesten en rituelen. Jaarfeesten en spreuken geven ritme aan waar bewoners zich kunnen voegen.

We hebben het over dagritme(opening/sluiting, spreuken), weekritme(activiteiten, zwemmen, paardrijden etc.) , maandritme (de handeling, zondagsviering) , en jaarritme



Ochtend 8: Terugblik en evaluatie door Merlijn Trouw en Ellen Mulder en Janneke Doeksen, eerst praten we over de vorm en de inhoud en daarna wordt de gehele cursus geëvalueerd

Persoonlijk heb ik het een leerzame cursus gevonden, het contact met andere ouders/verwanten was inspirerend, de verschillende meningen en discussies leerzaam en ik wil bij deze ieder hiervoor bedanken. Absoluut een aanrader om deze cursus te volgen!

Djoekie de Vries

*En ritueel, wat is dat? vroeg de kleine prins
Dat is iets wat veel te vaak vergeten wordt, zei de vos
Het is dat wat de ene dag anders maakt dan de
andere dag, het ene uur heel verschillend van de andere
uren... (uit de kleine prins, Antoine de Saint-Exupery)*

Sportieve en recreatieve activiteiten

Eind 2012 heeft OlmenEs bekend gemaakt dat OlmenEs door de financiële situatie genoodzaakt is te besparen op de inzet van medewerkers voor begeleiding van activiteiten die niet onder de AWBZ vallen. De eerste gevolgen van dit besluit zijn dat het recreatief zwemmen overdag met ingang van januari 2013 is gestopt en dat het plan is om deze zomer het recreatief paardrijden overdag te beëindigen. Deze besluiten hebben geleid tot onrust bij de ouders. Het bleek namelijk dat voor veel van de betrokken bewoners het niet mogelijk is om over te stappen naar het zwemmen of paardrijden in de avond, omdat die activiteit dan te druk is, er geen plaats in die groepen is, de betrokken bewoners meer begeleiding nodig hebben dan nu in de avond kan worden geboden, of omdat bewoners gewoon te moe zijn om 's-avonds aan een activiteit deel te nemen. Ook werd door de onrust die dit besluit heeft veroorzaakt duidelijk dat er een aantal bewoners zijn die aan geen enkele sportieve activiteit deelnemen maar dat wel graag zouden willen.

Dit heeft er toe geleid dat OlmenEs heeft besloten om een inventarisatie uit te voeren van alle sportieve activiteiten waaraan bewoners nu deelnemen. Dat betekent onder andere dat er een lijst wordt gemaakt met de namen van alle bewoners en de activiteiten waaraan die bewoners deelnemen. Op die lijst wordt ook zichtbaar welke bewoners nu aan geen enkele activiteit deelnemen. De bedoeling is dat voor alle bewoners die nu aan geen enkele activiteit deelnemen, maar dat wel graag zouden willen, een oplossing wordt gezocht. Het hier beschreven onderzoek wordt uitgevoerd door de commissie sport en spel onder leiding van Bert Smit. De ouders zijn in die commissie vertegenwoordigd door Kyra Reijngoud.

Het is natuurlijk niet zo dat door het onderzoek van de commissie sport en spel de problemen kunnen worden opgelost. De AWBZ biedt immers geen vergoeding voor recreatief zwemmen of paardrijden. De oplossing zal dus voor een gedeelte moeten komen van de ouders / vertegenwoordigers in de vorm van een hogere eigen bijdrage waardoor OlmenEs meer personeel voor de begeleiding kan inzetten en meer inzet van vrijwilligers waaronder ouders! Het bestuur van de Oudervereniging vindt dat bij een verhoging van de eigen bijdrage voor de begeleiding er ook sprake moet zijn van enige solidariteit tussen de bewoners. Je zou bijvoorbeeld kunnen onderzoeken of alle begeleidingskosten die OlmenEs maakt verdeeld kunnen worden over alle bewoners naar rato van het aantal activiteiten waaraan die bewoner deelneemt.

Bij dit alles is het goed om te bedenken dat OlmenEs veel verschillende bewegingsactiviteiten aanbiedt, ook al is het nog niet gelukt om een aantal bewoners met vaak ernstige beperkingen daarbij te betrekken.

Een kort overzicht van wat nu wordt georganiseerd:

Paardrijden	maandagmorgen, 8 deelnemers, VCA manege Appelscha, €65 per mnd + €15 per mnd begeleidingskosten. (stopt zomer 2013!) donderdagavond 17 deelnemers in twee groepen, VCA manege Appelscha, €65 per mnd + €15 per mnd begeleidingskosten.
Zwemmen	donderdagochtend, 14 deelnemers, LACO sportcentrum Oosterwolde, ? per mnd + 8 begeleiders, geen begeleidingskosten, gestopt eind december 2012 i.v.m. bezuiniging. donderdagavond, 9 deelnemers, LACO sportcentrum Oosterwolde, zelfstandige zwemmers met minimale begeleiding, €40,58 per mnd + €15 per mnd begeleidingskosten. woensdagavond, 25 deelnemers in twee groepen, sportvereniging It Plompke in Oosterwolde, €67,50 per half jaar + €15 per mnd begeleidingskosten. Therapeutisch zwemmen, vergoed door AWBZ, maandagochtend en vrijdagmiddag 8 deelnemers, De Vrije Vogel Appelscha
Gym	dinsdagavond, 16 deelnemers, sportvereniging It Plompke in Oosterwolde, €67,50 per half jaar + €15 per mnd begeleidingskosten
Stijldansen	donderdagavond, 19 deelnemers, 2 groepen, dansschool Clarette & Leon in Oosterwolde, €65,83 per kwartaal + €15 per mnd begeleidingskosten.
Kringdansen	woensdagavond, 24 deelnemers, 3 groepen, Tilia OlmenEs, €4 per avond
Volksdansen	maandagavond, ? deelnemers, volksdansvereniging Harambe in Tilia OlmenEs, deelname is gratis, deelnemers zijn vooral toeschouwers.
Voetbal	maandagavond, 4 deelnemers, G-voetbal de Griffioen in Oosterwolde, ouders / bewoners regelen dit zelf, dus geen begeleidingskosten.
Hardlopen	dinsdagavond na werktijd, medewerkers OlmenEs en 5 bewoners, deelname is gratis.
Fitness	dinsdagmiddagmiddag, 16 deelnemers, Flapper fitness Appelscha, €25,45 per mnd, vervoer per busje en eigen gelegenheid, geen begeleidingskosten.
Wandelen	Voortdurend met veel bewoners op het terrein en daarbuiten. Deelname aan de wandelvierdaagse, kosten hiervan worden doorbelast.

Zoals al een beetje uit het overzicht blijkt kun je de bewegingsactiviteiten van de bewoners van OlmenEs in drie groepen onderverdelen. De grootste groep zijn de activiteiten die door OlmenEs worden gefaciliteerd door het regelen van de administratie, het vervoer, en de begeleiding door betaald personeel en onbetaalde vrijwilligers. Voorbeelden zijn het zwemmen en de gym bij sportvereniging It Plompke. Dan zijn er een aantal activiteiten waarbij de betrokkenheid van OlmenEs minimaal is en het initiatief ligt bij bewoners en ouders, bijvoorbeeld het hardlopen op dinsdagavond. Tenslotte zijn er nog activiteiten die als therapie worden voorgeschreven en worden vergoed door de AWBZ. Het enige voorbeeld op dit moment is het zwemmen bij de Vrije Vogel in Appelscha.

Hopelijk heeft u door dit bericht een beter inzicht gekregen in de mogelijkheden en beperkingen die de bewoners van OlmenEs nu hebben om deel te nemen aan een sportieve activiteit. Het wachten is nu op de inventarisatie van de commissie sport en spel en de voorstellen die daaruit voort komen. Op de ouderavond van OlmenEs op 21 april zal Merlijn Trouw kort aandacht geven aan de bewegingsactiviteiten. In de komende Nieuwsbrieven van de Oudervereniging zal het onderwerp ook wel weer terugkeren.

Data om te noteren

Zondag 14 april 9.30 Kerkdienst met en door VG; Geref. kerk Emstweg 1 Appelscha
Zondag 21 april 19.30 Tilia Thema-avond OlmenEs met Merlijn Trouw en Gert Bosma over het elektronisch cliëntendossier en actuele onderwerpen.
Zondag 15 sept. Tilia Informele contactouderavond met vrijwilligers, bewoners en.....

Als je iets goeds ziet, geef dan een compliment.

Als je iets fouts ziet, bied dan je hulp aan.

(Nelson Mandela)

Goede Vrijdag bijeenkomst



Op Goede Vrijdag, de dag voor Pasen, herdenken Christenen de dood van Jezus aan het kruis. In veel Rooms-Katholieke kerken wordt op Goede Vrijdag om 3 uur 's-middags de kruisdood van Jezus herdacht met een speciale dienst, de kruisweg. In veel Protestantse kerken wordt op die dag een heel sobere dienst gehouden. In OlmenEs was er op Goede Vrijdag om 11.15 uur een mooie ingetogen viering in de Tilia. Ouders, bewoners en personeel vulden de grote zaal en de beide podia. Het bewonerskoor opende de dienst met het klaaglied *Hasjiwénoe*, gevolgd door het medewerkerskoor met *Befiehl du deine Wege*. Daarna werd er door een soliste de aria *Ich folge dich gleichfalls* uit de *Johannes Passion* gezongen. Nadat het lijdensverhaal uit het evangelie van Marcus was voorgelezen zong de soliste nog een aria uit de *Johannes Passion*, *Zerfließe meine Herze*. Er werd nog een gedicht voorgelezen en het bewoners- en medewerkerskoor zongen samen het Sint Rafaëlslied. De dienst werd besloten met het lied *De Noche*, dat gezongen werd door het medewerkerskoor. De dienst was extra sfeervol doordat de koren en de soliste werden begeleid op orgel, cello en fluit.



hemelvaartsdag 9 mei interne viering

Ouderavond 15 september

In de vorige nieuwsbrief vroegen we u in een online enquête naar uw voorkeur voor een oudermiddag of ouderavond. We ontvingen 36 reacties. De voorkeuren voor de middag en avond hielden elkaar in evenwicht. Een middag organiseren met alle bewoners vraagt veel inzet van het bestuur en we kunnen ons niet allemaal vrij maken om dit goed voor elkaar te krijgen. We hebben daarom besloten de avond van de 15^e september een informele avond te organiseren waarbij er veel tijd is om elkaar als ouders/ vertegenwoordigers te spreken, een CR lid of bestuurslid van de OV aan het jasje te trekken en om in contact te komen met de vrijwilligers van OlmenEs.

We verwachten optredens van bewoners en meer,..... maar dat zijn nu nog plannen. Noteert u deze avond vast op de kalender. Dan maken we er samen een feestelijke avond van.



Sint Jan zomerfeest 24 juni. We worden uitgenodigd



Linda Voortman Groen links 2^e kamer, Christine, Hilde, Bridie Zeylmans, Mieke van Heijkop Leentje Haaksma (Groepsbegeleidster Daniël met kind), Emiel, Merlijn Trouw

Tweede kamerlid bezoekt OlmenEs

Linda Voortman, Tweede Kamerlid voor GroenLinks, en plaatselijk gemeenteraadslid Gerda Koopman brachten vrijdag 8 maart een bezoek aan OlmenEs in Appelscha. Aanleiding waren de aangekondigde bezuinigingen in de verstandelijk gehandicaptensector.

Het huidige kabinet wil fors bezuinigen op de AWBZ. Eén van de maatregelen is dat mensen met een verstandelijke beperking met een zorgzwaartepakket 3 of 4, die nu nog in aanmerking komen voor 24-uurs zorg in een instelling, in de toekomst op zichzelf zijn aangewezen met ondersteuning bekostigd vanuit de gemeentelijke Wmo.

'In de praktijk betekent dat geen 24-uurs ondersteuning meer, minder mogelijkheden voor een zinvolle dagbesteding en deels aangewezen zijn op hulp door familie of vrijwilligers', aldus Merlijn Trouw, directeur van OlmenEs, waar 130 volwassenen met een verstandelijke beperking wonen en werken.

Bij het bezoek waren ook enkele cliënten en ouders aanwezig die de politici graag wilden overtuigen van de meerwaarde van het wonen in een gemeenschap. Tijdens het gesprek in de theeschenkerij en de rondleiding in één van de woonhuizen vertelden zij waarom OlmenEs zo belangrijk voor hen is. Juist het wonen in een eigen gemeenschap geeft de bewoners veel mogelijkheden om zich te ontwikkelen, terwijl zij in een woonwijk zouden vereenzamen en anderen tot overlast kunnen zijn.

Linda Voortman benadrukte het belang van het uitgaan van de zorgbehoefte van de persoon in plaats van een algemene ZZP-indeling. Zij gaf aan dat zij ervaren heeft dat er een duidelijk onderscheid is tussen de ouderenzorg en de gehandicaptenzorg. Ouderen hebben hun hele leven zelfstandig gewoond en zijn alleen de laatste jaren van hun leven aangewezen op zorg. In de verstandelijk gehandicaptenzorg zijn cliënten echter hun hele leven afhankelijk van begeleiding. Gerda Koopman stelde dat de gemeente Ooststellingwerf nog veel te weinig zicht heeft op de zorgvraag van mensen met een verstandelijke beperking. Zij wil graag met de raadscommissie OlmenEs bezoeken.

(bron; Nieuwe Ooststellingwerf)



René Koster (media), Merlijn Trouw, Linda Voortman tweede kamer Groen Links, Daniël, Gerda Koopman, fractie Groen Links van Ooststellingwerf en Hilde



v.l.n.r.: Josine, Meike, Jantien, Claudia Dermois (groepsbegeleidster), Arnoud en Linda Voortman GL in de Larix

Merlijn bedankt Oudervereniging

De Oudervereniging heeft van bestuurder Merlijn Trouw een bedankbrief ontvangen voor de bijdrage aan 'De Huiskamer '

Contributie

De contributie bedraagt 10 euro voor leden en 5 euro voor nevenleden. Een hoger bedrag is altijd welkom. Broers en zussen blijven geïnformeerd en betrokken als nevenlid en ontvangen de digitale nieuwsbrief.

U kunt de contributie overmaken op;

Rekeningnr; **7531542** ten name van: Oudervereniging OlmenEs Nieuw Rapenburg 39 8935 BG Leeuwarden

Contact ; onderstaande e-mail links werken binnenkort weer

CR	Gerben Oswald	voorzitter.clientenraad@ouderverenigingolmenes.nl
	Gerrit van Heijkop.....	secretaris.clientenraad@ouderverenigingolmenes.nl
	Rob Reijngoud.....	penningmeester.clientenraad@oudervereniging.nl
	Wiebe Cool.....	wiebe.cool.clientenraad@ouderverenigingolmenes.nl
	Lenie Rumpff.....	lenie.rumpff.clientenraad@ouderverenigingolmenes.nl
OV en CR	Joop Visser.....	voorzitter@ouderverenigingolmenes.nl tel 0592-370272
OV	Henk van den Berg.....	secretaris@ouderverenigingolmenes.nl tel 015-2138663
	Secretariaatadres;	Guevarastraat 10 2622AR Delft Ook voor opmerkingen en kopij nieuwsbrief
	Eelco Galama.....	penningmeester@ouderverenigingolmenes.nl tel 058-2800016
	Gea Figaroa	gea.figaroa@ouderverenigingolmenes.nl
	Djoekie de Vries.....	djoekie.de.vries@ouderverenigingolmenes.nl
	Constance Römgens....	constance.romgens@ouderverenigingolmenes.nl
	Klaasje Herder.....	klaasje.herder@ouderverenigingolmenes.nl

Contactgegevens CR leden en OV bestuurleden vindt u ook op; www.ouderverenigingolmenes.nl contact.

Als je blijft staren naar de plek waar de zon onderging,



Zal je hem nooit meer op zien gaan

